

## 第 60/2022 號保安司司長批示

保安司司長行使《澳門特別行政區基本法》第六十四條賦予的職權，並根據經第20/2022號行政法規《保安部隊及保安部門人員通則的施行細則》修改的第13/2002號行政法規《規範澳門保安部隊保安學員培訓課程的錄取及修讀制度》第十六條及第十七條的規定，作出本批示。

一、核准為進入治安警察局編制內警員職位、消防局編制內消防員職位及海關關員編制內關員職位而設的保安學員培訓課程的錄取開考的體能測試的項目及其詳細說明，以及其評分標準，分別載於作為本批示組成部份的附件一及附件二。

二、廢止第105/2002號、第20/2004號、第55/2005號及第95/2010號保安司司長批示。

三、本批示自公佈翌日起生效。

二零二二年五月二十四日

保安司司長 黃少澤

## 附件一

## 體能測試的項目及詳細說明

體能測試項目	詳細說明
80米計時跑 (男性及女性投考人)	在指定時間內跑完該距離。 站立起跑。通常兩名至六名投考人一組。 可重做一次。
仰臥起坐 (男性及女性投考人)	兩分鐘內最多的起坐次數。 仰臥地上，下肢彎曲成九十度，雙腳由橫桿或由一名輔助人員固定，手放在頸背。 不可重做。
跳遠 (男性及女性投考人)	助跑跳遠3米(男性)。 助跑跳遠2.5米(女性)。 投考人不可踏上沙池前的踏板的起跳線。

## Despacho do Secretário para a Segurança n.º 60/2022

Usando da faculdade conferida pelo artigo 64.º da Lei Básica da Região Administrativa Especial de Macau e nos termos dos artigos 16.º e 17.º do Regulamento Administrativo n.º 13/2002, alterado pelo Regulamento Administrativo n.º 20/2022 (Regulamentação do Estatuto dos agentes das Forças e Serviços de Segurança), o Secretário para a Segurança manda:

1. São aprovadas as provas físicas, respectivas especificações e critérios de classificação para o concurso de admissão ao curso de formação de instruendos para o ingresso no posto de guarda do Corpo de Polícia de Segurança Pública, de bombeiro do Corpo de Bombeiros e de verificador alfandegário do quadro de pessoal alfandegário dos Serviços de Alfândega, constantes, respectivamente, dos anexos I e II do presente despacho, do qual fazem parte integrante.

2. São revogados os Despachos do Secretário para a Segurança n.º 105/2002, 20/2004, n.º 55/2005 e n.º 95/2010.

3. O presente despacho entra em vigor no dia seguinte ao da sua publicação.

24 de Maio de 2022.

O Secretário para a Segurança, *Wong Sio Chak*.

## ANEXO I

## Provas físicas e especificações

Provas físicas	Especificações
Corrida de 80 metros planos (Candidatos de ambos os sexos)	Consiste numa corrida a concluir no tempo determinado. Partida na posição de pé. É normalmente feita em grupos de dois a seis candidatos. É permitida uma repetição.
Flexões do tronco à frente (Candidatos de ambos os sexos)	Consiste em executar no período de tempo de 2 minutos o número máximo possível de flexões. Posição de deitado dorsal no solo, membros inferiores flectidos a 90.º, pés fixos num espaldar ou seguros por um ajudante, mãos à nuca. Não é permitida qualquer repetição.
Salto em comprimento (Candidatos de ambos os sexos)	Salto em comprimento, com corrida de balanço, com uma distância de 3 metros (candidatos do sexo masculino). Salto em comprimento, com corrida de balanço, com uma distância de 2,5 metros (candidatos do sexo feminino). O candidato não pode pisar a aresta da tábua de chamada do lado da caixa de areia.

體能測試項目	詳細說明
	在沙池落地。 成績自上述起跳線量度至最接近該起跳線的由身體任何部位在落沙池時所留下的印記。 可重做一次。
“庫伯氏”測試 (男性及女性投考人)	通常四名或以上投考人一組。 在12分鐘內儘可能跑最長的距離。 不可重做。
引體上升 (男性投考人)	身體懸掛於離地2.40米的橫桿，掌心背向臉部握桿。 將下巴觸及橫桿。 不可間斷。 不可重做。
俯臥撐 (女性投考人)	俯身地上，彎曲雙臂至胸膛觸及監察員的手後，伸直手臂，動作不可停頓。 不可間斷。 不可重做。
跳高 (男性及女性投考人)	助跑跳越離地1米高的橫桿(男性)。 助跑跳越離地0.9米高的橫桿(女性)。 可使用任何跳高方式。 可重做一次。
平衡木步行 (男性及女性投考人)	毫不猶豫用腳走過平衡木。 不可重做。
100米游泳* (男性及女性)	於25米或50米之泳池測試，中途不停止地以任何泳式游畢全程。 不可重做。

\* 游泳測試僅適用於為入職海關關員編制內關員職位而設的保安學員培訓課程的投考人。

Provas físicas	Especificações
	Recepção na caixa de areia. A medição é feita entre as marcas de qualquer parte do corpo deixadas mais à retaguarda na caixa de areia e a aresta da tábua de chamada do lado da caixa de areia. É permitida uma repetição.
Teste de «Cooper» (Candidatos de ambos os sexos)	É normalmente feito em grupos de quatro ou mais candidatos. Consiste numa corrida de 12 minutos, percorrendo a maior distância possível. Não é permitida qualquer repetição.
Flexões de braços (Candidatos do sexo masculino)	Posição de suspensão numa trave a 2,40 metros do solo, com as mãos em posição facial. Tocar com o queixo na trave. Sem interrupções. Não é permitida qualquer repetição.
Extensões de braços (Candidatos do sexo feminino)	Posição de deitado ventral no solo, o candidato deve tocar devidamente com o peito na mão do controlador e fazer logo a extensão completa dos braços, sem parar. Sem interrupções. Não é permitida qualquer repetição.
Salto em altura (Candidatos de ambos os sexos)	Consiste em transpor uma fasquia colocada a 1 metro de altura do solo (candidatos do sexo masculino), com corrida de balanço. Consiste em transpor uma fasquia colocada a 0,9 metros de altura do solo (candidatos do sexo feminino), com corrida de balanço. Podem ser utilizadas quaisquer posições de salto em altura. É permitida uma repetição.
Passagem de trave de equilíbrio (Candidatos de ambos os sexos)	Consiste em andar, sem hesitação, em cima de toda a trave de equilíbrio. Não é permitida qualquer repetição.
Natação de 100 metros (*) (Candidatos de ambos os sexos)	Prova de natação efectuada em piscina com comprimento de 25 ou 50 metros, em qualquer estilo e sem interrupção. Não é permitida qualquer repetição.

(\*) A prova de natação só é obrigatória para os candidatos ao curso de formação de instrutores para ingresso no posto de verificador alfandegário do quadro de pessoal alfandegário dos Serviços de Alfândega.

## 附件二

## 體能測試各項目的評分標準

## 男性投考人

項目 成績	80米 計時跑 (秒)	仰臥起坐 (次/2分鐘)	跳遠 (米)	“庫伯氏” 測試 (米)	引體上升 (次)	跳高 (1米)	平衡木步行	100米游泳
100分	9.0 或以下	95 或以上	6.00 或以上	3000 或以上	20 或以上	S	S	S
90分	9.1-9.5	89-94	5.80-5.99	2900-2999	18-19			
80分	9.6-10.0	81-88	5.50-5.79	2800-2899	15-17			
70分	10.1-10.5	71-80	5.00-5.49	2700-2799	12-14			
60分	10.6-11.0	61-70	4.30-4.99	2500-2699	8-11			
50分	11.1-11.5	45-60	3.00-4.29	2300-2499	4-7	N	N	N
0分	高於11.5	44 或以下	低於3.00	低於2300	3 或以下			

## 女性投考人

項目 成績	80米 計時跑 (秒)	仰臥 起坐 (次/2分鐘)	跳遠 (米)	“庫伯氏” 測試 (米)	俯臥撐 (次)	跳高 (0.9米)	平衡木 步行	100米 游泳
100分	11.0 或以下	85 或以上	5.00 或以上	2400 或以上	30 或以上	S	S	S
90分	11.1-11.5	79-84	4.80-4.99	2300-2399	26-29			
80分	11.6-12.0	68-78	4.40-4.79	2200-2299	22-25			
70分	12.1-12.5	57-67	3.90-4.39	2100-2199	18-21			
60分	12.6-13.0	46-56	3.30-3.89	2000-2099	14-17			
50分	13.1-14.0	30-45	2.50-3.29	1800-1999	10-13	N	N	N
0分	高於14.0	29 或以下	低於2.50	低於1800	9 或以下			

備註：

- 除跳高、平衡木步行及100米游泳外，其他各項體能測試採用0分至100分制評分。
- 投考人能成功完成跳高、平衡木步行以及100米游泳測試，視為通過有關測試。以S表示通過測試，而以N表示不通過測試，成功通過測試者得50分，不通過測試者得0分。
- 每項體能測試中能取得50分者，視為達至最低要求，但不影響下款的規定。
- 申請進入消防局人員編制的女性投考人須於12.5秒內完成“80米計時跑”；作出不少於35次“仰臥起坐”；“跳遠”不少於3米距離；於“庫伯氏”測試最少完成2300米，以及作出不少於26次“俯臥撐”，方視為達至最低要求。
- 體能測試的得分是按本附件所載的評分標準評定投考人在各項體能測試所得分數的平均分。
- 投考人在任何一項體能測試低於最低要求，則被評為“不及格”及被淘汰。

## ANEXO II

## Critérios de classificação das provas físicas

## Candidatos do sexo masculino

Provas Classi- ficação	Corrida 80 metros planos (segundos)	Flexões do tronco à frente (vezes/em 2 minutos)	Salto em compri- mento (metros)	Teste de «Cooper» (metros)	Flexões de braços (vezes)	Salto em altura (1 metro)	Passagem de trave de equilíbrio	Natação de 100 metros
100 valores	9,0 ou (-)	95 ou (+)	6,00 ou (+)	3000 ou (+)	20 ou (+)	S	S	S
90 valores	9,1 - 9,5	89 - 94	5,80 - 5,99	2900 - 2999	18 - 19			
80 valores	9,6 - 10,0	81 - 88	5,50 - 5,79	2800 - 2899	15 - 17			
70 valores	10,1 - 10,5	71 - 80	5,00 - 5,49	2700 - 2799	12 - 14			
60 valores	10,6 - 11,0	61 - 70	4,30 - 4,99	2500 - 2699	8 - 11			
50 valores	11,1 - 11,5	45 - 60	3,00 - 4,29	2300 - 2499	4 - 7			
0 valores	Superior a 11,5	44 ou (-)	Inferior a 3,00	Inferior a 2300	3 ou (-)	N	N	N

## Candidatos do sexo feminino

Provas Classi- ficação	Corrida 80 metros planos (segundos)	Flexões do tronco à frente (vezes/em 2 minutos)	Salto em comprimento (metros)	Teste de «Cooper» (metros)	Extensões de braços (vezes)	Salto em altura (0,90 metros)	Passagem de trave de equilí- brio	Natação de 100 metros
100 valores	11,0 ou (-)	85 ou (+)	5,00 ou (+)	2400 ou (+)	30 ou (+)	S	S	S
90 valores	11,1-11,5	79 - 84	4,80 - 4,99	2300 - 2399	26 - 29			
80 valores	11,6 - 12,0	68 - 78	4,40 - 4,79	2200 - 2299	22 - 25			
70 valores	12,1 - 12,5	57 - 67	3,90 - 4,39	2100 - 2199	18 - 21			
60 valores	12,6 - 13,0	46 - 56	3,30 - 3,89	2000 - 2099	14 - 17			
50 valores	13,1 - 14,0	30 - 45	2,50 - 3,29	1800 - 1999	10 - 13			
0 valores	Superior a 14,0	29 ou (-)	Inferior a 2,50	Inferior a 1800	9 ou (-)	N	N	N

## Observações:

1. Cada prova é classificada numa escala de 0 a 100 valores, excepto as provas de salto em altura, de passagem de trave de equilíbrio e de natação de 100 metros.

2. Os candidatos que concluíam as provas de salto em altura, de passagem de trave de equilíbrio e de natação de 100 metros são considerados aptos em relação a estas provas. As referências «S» e «N» significam, respectivamente, apto e inapto. Aos candidatos considerados aptos é atribuída a pontuação de 50 valores, e aos candidatos considerados inaptos é atribuída a pontuação de 0 valores.

3. Sem prejuízo do disposto no número seguinte os candidatos que atinjam 50 valores na classificação das provas são considerados como satisfazendo os requisitos mínimos.

4. Os candidatos do sexo feminino que pretendam ingressar no quadro de pessoal do Corpo de Bombeiros têm que completar a «Corrida de 80 metros planos» dentro de 12,5 segundos, executar no mínimo 35 «Flexões do tronco à frente», atingir o mínimo de três metros no «Salto em comprimento», completar no mínimo 2 300 metros na prova de «Teste de «Cooper»» e executar no mínimo 26 «Extensões de braços», para serem considerados como satisfazendo os requisitos mínimos.

5. A classificação das provas de aptidão física corresponde à média aritmética das classificações obtidas nas diversas provas, segundo os critérios referidos no presente anexo.

6. Os candidatos que obtenham classificação inferior ao valor dos requisitos mínimos em qualquer prova física são classificados de inaptos e eliminados.