

保安司司長辦公室

GABINETE DO SECRETÁRIO PARA A SEGURANÇA

第 57/2022 號保安司司長批示

Despacho do Secretário para a Segurança n.º 57/2022

保安司司長行使《澳門特別行政區基本法》第六十四條賦予的職權，並根據經第20/2022號行政法規《保安部隊及保安部門人員通則的施行細則》第三十八條第三款的規定，作出本批示。

Usando da faculdade conferida pelo artigo 64.º da Lei Básica da Região Administrativa Especial de Macau e nos termos do disposto no n.º 3 do artigo 38.º do Regulamento Administrativo n.º 20/2022 (Regulamentação do Estatuto dos agentes das Forças e Serviços de Segurança), o Secretário para a Segurança manda:

一、訂定治安警察局本身編制及消防局本身編制人員的晉升課程錄取開考體能測試的項目、有關的詳細說明及合格標準，載於作為本批示組成部份的附件一。

1. São fixadas as provas físicas, respectivas especificações e critérios de aptidão para os concursos de admissão aos cursos de promoção dos agentes dos quadros próprios do Corpo de Polícia de Segurança Pública e do Corpo de Bombeiros, constantes do anexo I do presente despacho, do qual faz parte integrante.

二、訂定海關關員編制內人員的晉升課程錄取開考體能測試的項目、有關的詳細說明及合格標準，載於作為本批示組成部份的附件二。

2. São fixadas as provas físicas, respectivas especificações e critérios de aptidão para os concursos de admissão aos cursos de promoção dos agentes do quadro de pessoal alfandegário dos Serviços de Alfândega, constantes do anexo II do presente despacho, do qual faz parte integrante.

三、各項體能測試採用的評分制度為“合格”或“不合格”，投考人在體能測試的任一項目中未達至本批示各附件內所指的合格標準，則投考人在體能測試中被評為“不合格”及被淘汰。

3. Nas provas físicas é utilizado o sistema de classificação «Apto» e «Não Apto», e os candidatos que não satisfaçam, numa das provas, os critérios de aprovação fixados nos anexos do presente despacho são considerados «Não Aptos» nas provas físicas e excluídos.

四、廢止二月十三日第10/SAS/95號批示、第72/2005號、第80/2005號、第12/2006號及第11/2007號保安司司長批示。

4. São revogados o Despacho n.º 10/SAS/95, de 13 de Fevereiro, e os Despachos do Secretário para a Segurança n.º 72/2005, n.º 80/2005, n.º 12/2006 e n.º 11/2007.

五、本批示自公佈翌日起生效。

5. O presente despacho entra em vigor no dia seguinte ao da sua publicação.

二零二二年五月二十四日

24 de Maio de 2022.

保安司司長 黃少澤

O Secretário para a Segurança, Wong Sio Chak.

附件一

體能測試的項目、詳細說明及合格標準 (治安警察局及消防局)

體能測試項目	詳細說明	合格標準			
		39歲以下男性 投考人	39歲及以上男 性投考人	35歲以下女性 投考人	35歲及以上女 性投考人
靈巧性測試					
跨牆	助跑跨越牆壁。 身體任何部分不得觸及牆壁。 可重做兩次。	1.0米高 ¹	1.0米高 ¹	—	—
跳高	助跑跳越離地的橫桿。 可使用任何跳高方式。 可重做兩次。	1.0米高 ²	1.0米高 ²	0.9米高	0.9米高
跳遠	助跑跳遠。 可重做兩次。	3.0米	3.0米	—	—
走架空橫樑	以站立姿勢，毫不猶豫向前走過一塊架空石板。 不可重做。	完全走過	完全走過	完全走過	完全走過

體能測試項目	詳細說明	合格標準			
		39歲以下男性 投考人	39歲及以上男 性投考人	35歲以下女性 投考人	35歲及以上女 性投考人
力量測試					
引體上升	身體懸垂於離地2.40米之單槓上，雙手正面握桿，雙臂完全伸展。 每次屈曲時下巴必須高於單槓，接着再次完全伸展雙臂。 不可擺動身體。 不可重做。	4次	—	—	—
俯臥撐	在地上掌上壓，採用俯伏姿勢，手指合攏，指尖向前，雙手間距離與兩肩寬相等。雙臂完全伸展，保持身體平直。 屈曲時以胸部觸及監察員手部，並隨即再次完全伸展雙臂，重覆上述動作至完成。 不可重做。	—	20次 ¹ 18次 ²	10次 ¹ 8次 ²	8次 ¹ 6次 ²
仰臥起坐	採用仰臥在地上的姿勢，下肢彎曲成九十度並自然分開，雙臂放在地上，手放在頸窩上，雙手手指交叉合攏，腳掌緊貼地面。 不可重做。	2分鐘內最少： 45次 ¹ 40次 ²	2分鐘內最少： 35次 ¹ 30次 ²	3分鐘內最少： 30次 ¹ 25次 ²	3分鐘內最少： 25次 ¹ 20次 ²
速度測試					
80米平地跑	80米時間競跑。 站立式起跑。 以二至四個投考人為一組進行。 可重做一次。	11.5秒內完成 ¹ 12秒內完成 ²	12.5秒內完成 ¹ 13秒內完成 ²	14秒內完成 ¹ 14.5秒內完成 ²	15秒內完成 ¹ 15.5秒內完成 ²
耐力測試					
“庫伯氏”測試	於12分鐘內完成合格標準。 以六個或以上投考人為一組進行。 不可重做。	2300米 ¹ 2200米 ²	2100米 ¹ 2000米 ²	1800米 ¹ 1700米 ²	1600米 ¹ 1500米 ²

1 適用於副警長/副消防區長職位及首席警員/首席消防員職位的開考。

2 適用於高級警長/高級消防區長職位及警長/消防區長職位的開考。

ANEXO I

Provas físicas, respectivas especificações e critérios de aptidão (Corpo de Polícia de Segurança Pública e Corpo de Bombeiros)

Provas físicas	Especificações	Critérios			
		Candidatos do sexo masculino com idade inferior a 39 anos	Candidatos do sexo masculino com idade igual ou superior a 39 anos	Candidatos do sexo feminino com idade inferior a 35 anos	Candidatos do sexo feminino com idade igual ou superior a 35 anos
Provas de destreza					
Salto do muro	Saltar sobre um muro, com corrida de balanço. Não é permitido tocar com qualquer parte do corpo no muro. São permitidas duas repetições.	1 metro de altura ¹	1 metro de altura ¹	—	—

Provas físicas	Especificações	Critérios			
		Candidatos do sexo masculino com idade inferior a 39 anos	Candidatos do sexo masculino com idade igual ou superior a 39 anos	Candidatos do sexo feminino com idade inferior a 35 anos	Candidatos do sexo feminino com idade igual ou superior a 35 anos
Salto em altura	Transpor uma fasquia colocada em cima do solo com corrida de balanço. Pode ser executada qualquer técnica de salto em altura. São permitidas duas repetições.	1 metro de altura ²	1 metro de altura ²	0,9 metros de altura	0,9 metros de altura
Salto em comprimento	Salto em comprimento, com corrida de balanço. São permitidas duas repetições.	3 metros	3 metros	—	—
Passagem superior do pórtico	Transpor, sem hesitação, um pórtico no sentido do comprimento, na posição de pé. Não é permitida qualquer repetição.	Passagem completa	Passagem completa	Passagem completa	Passagem completa
Provas de força					
Flexões de braços	Na posição de suspensão na trave a 2,40 metros do solo, mãos em posição facial e braços em extensão completa. Em cada flexão passar com o queixo acima da trave, e de novo fazer extensão completa dos braços. Não são permitidos balanços. Não é permitida qualquer repetição.	4 vezes	—	—	—
Extensões de braços	Extensões de braços no solo. Na posição de deitado ventral, mãos com dedos unidos dirigidos para a frente à largura dos ombros. Fazer extensão completa dos braços, mantendo o corpo direito. Na flexão, tocar devidamente com o peito na mão do controlador, fazer logo extensão completa dos braços, repetir a acção referida até à sua conclusão. Não é permitida qualquer repetição.	—	20 vezes ¹ 18 vezes ²	10 vezes ¹ 8 vezes ²	8 vezes ¹ 6 vezes ²
Flexões de tronco à frente	Na posição de deitado dorsal no solo, membros inferiores flectidos a 90.º e naturalmente afastados, braços assentes no solo, mãos à nuca com dedos entrecruzados e pés fixos. Não é permitida qualquer repetição.	No período de 2 minutos, efectuar no mínimo: 45 vezes ¹ 40 vezes ²	No período de 2 minutos, efectuar no mínimo: 35 vezes ¹ 30 vezes ²	No período de 3 minutos, efectuar no mínimo: 30 vezes ¹ 25 vezes ²	No período de 3 minutos, efectuar no mínimo: 25 vezes ¹ 20 vezes ²
Prova de velocidade					
Corrida de 80 metros planos	Correr, em tempo, a distância de 80 metros. Partida na posição de pé. Executada em grupos de dois ou quatro candidatos. É permitida uma repetição.	Concluir, no período de 11,5 segundos ¹ Concluir, no período de 12 segundos ²	Concluir, no período de 12,5 segundos ¹ Concluir, no período de 13 segundos ²	Concluir, no período de 14 segundos ¹ Concluir, no período de 14,5 segundos ²	Concluir, no período de 15 segundos ¹ Concluir, no período de 15,5 segundos ²
Prova de resistência					
Teste de «Cooper»	Quando a corrida é concluída em 12 minutos o candidato é considerado Apto. Executar com grupos de seis ou mais candidatos. Não é permitida qualquer repetição.	2300 metros ¹ 2200 metros ²	2100 metros ¹ 2000 metros ²	1800 metros ¹ 1700 metros ²	1600 metros ¹ 1500 metros ²

¹Aplicável aos concursos para promoção a subchefe e a guarda principal/bombeiro principal do Corpo de Polícia de Segurança Pública e do Corpo de Bombeiros.

²Aplicável aos concursos para promoção a chefe superior e a chefe do Corpo de Polícia de Segurança Pública e do Corpo de Bombeiros.

附件二

體能測試的項目、詳細說明及合格標準（海關）

體能測試項目	詳細說明	合格標準			
		39歲以下男性 投考人	39歲及以上男 性投考人	39歲以下女性 投考人	39歲及以上女 性投考人
80米跑	以任何方式起跑，個人或分組進行。 可重做一次。	12.5秒內完成	14秒內完成	15秒內完成	16秒內完成
仰臥起坐	仰臥地上，下肢彎曲成九十度，雙腳由橫桿或由一名輔助人員固定，手放在頸背。 不可重做。	2分鐘內最少 45次	2分鐘內最少 35次	2分鐘內最少 30次	2分鐘內最少 25次
跳高	助跑跳越離地的橫桿。 可使用任何跳高方式。 可重做兩次。	1.0米高		0.9米高	
“庫伯氏”測試	於12分鐘內完成合格標準。 不可重做。	2300米	2100米	1800米	1600米
俯臥撐	在地上掌上壓，採用俯伏姿勢，手指合攏，指尖向前，雙手間距離與兩肩寬相等。雙臂完全伸展，保持身體平直。 屈曲時以胸部觸及監察員手部，並隨即再次完全伸展雙臂，重覆上述動作至完成。 不可重做。	25次	20次	10次	8次

ANEXO II

Provas físicas, respectivas especificações e critérios de aptidão (Serviços de Alfândega)

Provas físicas	Especificações	Critérios			
		Para candidatos do sexo masculino com idade inferior a 39 anos	Para candidatos do sexo masculino com idade igual ou supe- rior a 39 anos	Para candidatos do sexo feminino com idade inferior a 39 anos	Para candidatos do sexo feminino com idade igual ou superior a 39 anos
Corrida de 80 metros	Partida em qualquer posição, corrida individual ou em grupo. É permitida uma repetição.	Concluir no período de 12,5 segundos	Concluir no período de 14 segundos	Concluir no período de 15 segundos	Concluir no período de 16 segundos
Flexões de tronco à frente	Na posição de deitado dorsal no solo, membros inferiores flectidos a 90°, pés fixos num espaldar ou seguros por um ajudante, mãos à nuca. Não é permitida qualquer repetição.	No período de 2 minutos, efectuar no mínimo 45 vezes.	No período de 2 minutos, efectuar no mínimo 35 vezes.	No período de 2 minutos, efectuar no mínimo 30 vezes.	No período de 2 minutos, efectuar no mínimo 25 vezes.

Provas físicas	Especificações	Critérios			
		Para candidatos do sexo masculino com idade inferior a 39 anos	Para candidatos do sexo masculino com idade igual ou superior a 39 anos	Para candidatos do sexo feminino com idade inferior a 39 anos	Para candidatos do sexo feminino com idade igual ou superior a 39 anos
Salto em altura	Transpor uma fasquia colocada em cima do solo com corrida de balanço. Pode ser executada qualquer técnica de salto em altura. São permitidas duas repetições.	1 metro de altura		0,9 metros de altura	
Teste de «Cooper»	Quando a corrida é concluída em 12 minutos o candidato é considerado Apto. Não é permitida qualquer repetição.	2300 metros	2100 metros	1800 metros	1600 metros
Extensões de braços	Extensões de braços no solo. Na posição de deitado ventral, mãos com dedos unidos dirigidos para a frente à largura dos ombros. Fazer extensão completa dos braços, mantendo o corpo direito. Na flexão, tocar devidamente com o peito na mão do controlador, fazer logo extensão completa dos braços, repetir a acção referida até à sua conclusão. Não é permitida qualquer repetição.	25 vezes	20 vezes	10 vezes	8 vezes

第 58/2022 號保安司司長批示

保安司司長行使《澳門特別行政區基本法》第六十四條賦予的職權，並根據第20/2022號行政法規《保安部隊及保安部門人員通則的施行細則》第五十三條第一款（一）項的規定，作出本批示。

一、核准保安部隊及保安部門人員的晉升課程總規章，該規章載於作為本批示組成部分的附件。

二、廢止五月十八日第53/SAS/98號批示及第54/SAS/98號批示。

三、本批示自公佈翌日起生效。

二零二二年五月二十四日

保安司司長 黃少澤

Despacho do Secretário para a Segurança n.º 58/2022

Usando da faculdade conferida pelo artigo 64.º da Lei Básica da Região Administrativa Especial de Macau e nos termos da alínea 1) do n.º 1 do artigo 53.º do Regulamento Administrativo n.º 20/2022 (Regulamentação do Estatuto dos agentes das Forças e Serviços de Segurança), o Secretário para a Segurança manda:

1. É aprovado o Regulamento geral dos cursos de promoção dos agentes das Forças e Serviços de Segurança, constante do anexo ao presente despacho, do qual faz parte integrante.

2. São revogados os Despachos n.º 53/SAS/98 e n.º 54/SAS/98, de 18 de Maio.

3. O presente despacho entra em vigor no dia seguinte ao da sua publicação.

24 de Maio de 2022.

O Secretário para a Segurança, Wong Sio Chak.